

# やなぎクラブだより

スポーツクラブ21川西 やなぎクラブ

会長 秋田 修一

## やなぎクラブって？

スポーツクラブ21川西「やなぎクラブ」をご存知でしょうか？

川西小学校区の全ての人を対象に体力増進・健康維持・交流を目的として、川西小学校の体育館や運動場、会議室、クラブハウス



などを利用して、スポーツや文化教室を開催しているクラブのことです。子どもから高齢者の方々までいろんな世代の方に楽しんでいただけるクラブです。

## いつからありますか？

平成15年に川西市内で一番初めに作られました。兵庫県にクラブハウスを建設して頂き、運営補助金を5年間頂きスタートしました。今では全ての小学校区に設立され、いろんな取り組みがされています。



## いつやっていますか？

毎週、土・日の午前中に川西小学校の敷地・設備をお借りして開催しています。体育館下に開催種目を表示しています。

プール横のクラブハウス前にもスケジュールを掲示しています。クラブ

開催中は、必ず当番の役員がいますので、お気軽にお尋ねください。基本的に3か月単位で予定を組んでいます。



## 申し込みや会費は？

4月から翌3月までを年度として一年単位で申し込んでいただきます。会費については、

年会費として  
大人(中学生以上) 3600円(月3000円)  
小人 2400円(月200円)

を一括で申込時にいただきます。会費の半分以上が会員皆さんのスポーツ保険として使用しています。入会の時期によっては割引もありますのでご相談ください。また、団体入会も受け付けています。人数によって料金が変わりますので、ご相談ください。



## どんな活動をしていますか？

大きく分けるとスポーツ関係と文化関係があり、それぞれの分野の中にたくさん種目があります。種目の紹介は以下にいたしますのでゆつくりとご検討ください。

ちなみに、万が一自分の希望する種目がない場合は、なにをやりたいか？どんなものがあればいいかなどをお申し出ください。また、お知り合いに指導のできる方がいらっしゃればご紹介ください。ご自身で教えて頂いてもかまいません。みなさまと共に創り上げていくクラブなのでいろんな声や要望を頂き運営してまいります。

## 各教室の紹介

### スポーツ関係種目

#### グラウンドゴルフ

小学校のグラウンドを使って概ね月に2回程度やっています。ホールインワンを目指して是非トライしてみませんか？クラブや道具類は全てご用意しています。



#### 裏面につづく

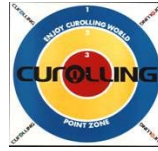


## 中高年の健康体操



楽しく健康増進を図ることを目的に月に2回程度やっています。高齢の方向きに実施していますので無理なくご参加いただけます。下がカーペットの会議室を利用しています。

## カローリング

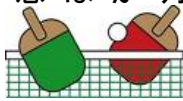


冬のカーリングを体育館でできるようにした種目。コマ付の円盤を的めがけて転がします。敵の円盤を的から出して味方の円盤を残すように3人一組で力を合わせて勝敗を決める競技です。車いすの方や老若男女誰でもできる生涯スポーツの一つで、楽しいこと間違いなし。一度体験してみてください。



## 卓球

誰もがご存知の楽しい種目です。月に2回程度ですが気持ちのいい汗をかいてみませんか？もちろん道具類は全て完備。体育館シューズだけご用意ください。



## スローイングゴルフ



ニュースポーツの一つです。ピエットという砂袋を投げてビンゴを完成させれば勝ちというゲーム。誰でも楽しめる種目で、時折、川西市の大会に参加できます。

## 健康ウェイトトレーニング

簡単な器具を利用して体力増強。元気な体をみんなで作りましょう。

他にも、フットサルやバドミントンにノルディックウォークも企画中！

## 文科系種目

### 童謡・唱歌を歌う会

気軽に歌いに来てください。大きな声で歌うことで健康を維持し、ストレスも発散できますよ♪♪



### パソコン教室

初心者向けの教室です。インターネットも最近ではできるようになりました。気軽に体験しませんか？



## ペン習字教室

名前で分かる通りペン習字の教室です。懇切丁寧に一人一人の上達の度合いに応じて指導してくれます。



## 水墨画教室

悠久の歴史を感じさせる水墨画を一度体験してみませんか？筆から生まれる新しい世界を是非みてください。



## バス旅行

年に一度、会員の親睦と交流のために実施しています。会員一番人気の事業です。



会員になれば全ての種目に参加することが出来ます。(一部事前申し込み有)  
また、コミュニティの文化祭に作品を出展したり、夏祭りに屋台を出したり、地域交流も実施しています。  
色んな体験をして、いろんな方と交流してみませんか？



これが、やなぎクラブの旗です。やなぎの木  
のイメージと21を融合させて、ハートでつながる。そんな  
クラブでありたいと願いを込めて公募より選びました。

各教室の見学は随時受け付けていますので、お気軽にお越しください！